

# Din eksamen starter nu!

## Foredrag/workshops om læring, hjernen og eksamen

Eksamen er ikke noget, som sker sidst på året. Det starter nu! Det er nu, eleverne skal gøre sig klar til eksamen. Igennem sin læring og øvelser bliver de klar til at begå sig til eksamen.

Apprehendo og Mads Brøbech har sammensat tre pakker (foredrag eller workshop), som vil hjælpe eleverne til at være optimalt forberedt til eksamen, når den tid oprinder.

Foredrag og workshop kan afholdes hele året, men jo tidligere på skoleåret de afholdes jo bedre for eleverne.

Alle tre pakker vil lægge vægt på hvordan hjernen arbejder med information og hvordan vi bedst muligt kan lagre viden og finde den frem igen. Alle tre pakker vil være delt op i tre dele med fokus på

- **mindset** - hvordan vi tænker om vores hjerne, læring og eksamen
- **teknikker** - værktøjer som understøtter hjernens måde at lære på
- **metoder** - håndgribelige måder at arbejde i hverdagen

### Udbytte

Efter foredraget/workshoppene vil eleverne:

- vide hvordan de bedst kan hjælpe deres hjerne med at lære
- optimere deres forberedelse til timer
- skabe overblik og strukturere deres viden og pensum
- forberede deres eksamen langt bedre og med større effekt end tidligere
- øge deres hukommelse af det lærte
- opleve større overskud i deres studieliv
- forhåbentligt få bedre resultater til sin eksamen

### Mads Brøbech

Underviser Mads Brøbech, har lært studerende, specialister og ledere at bruge hjernen bedre siden 2009. Han er uddannet Cand.merc, har lang erfaring med salg og marketing og er den eneste dansker som er certificeret hos Tony Buzan (opfinder af mindmap og stifter af verdensmesterskaberne i hukommelse)



Se side 2 for indhold og priser.

Foredrag 60 minutter	Workshop 1 2 timer	Workshop 2 3 timer
<p><b>Mindset:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvordan arbejder hjernen med information og viden</li> <li>• Sådan fungerer din arbejds-, korttids- og langtidshukommelse</li> <li>• 20/80 reglen</li> </ul> <p><b>Teknikker:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sådan skaber du overblik i dine fagbøger</li> <li>• 4 trin til at huske alt</li> </ul> <p><b>Metode:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sådan forbereder du dig til din undervisning.</li> <li>• Repetition sat i system</li> </ul> <p><b>Pris: 6.000 kr.</b></p>	<p><b>Alt fra foredraget plus nedenstående</b></p> <p><b>Mindset:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sådan virker din hukommelse - Øvelser</li> </ul> <p><b>Teknikker:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Styrk din hukommelse med mindmap - øvelse</li> <li>• Sådan læser du en fagbog - øvelse</li> </ul> <p><b>Metode:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parkinsons lov</li> <li>• Pomodoro - Tomater der hjælper hjernen</li> </ul> <p><b>Pris: 8.000 kr.</b></p>	<p><b>Alt fra foredraget og workshop 1 plus nedenstående</b></p> <p><b>Mindset:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sådan undgår du den berømte klap</li> </ul> <p><b>Teknikker:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Powerpose</li> </ul> <p><b>Metode:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mundtlig eksamen</li> <li>• Skriftlig eksamen</li> </ul> <p><b>Pris: 10.000 kr.</b></p>

Priser er **ekskl.** moms og transport fra Glostrup, København

#### Alle pakker indeholder:

- Undervisning
- Handouts
- Rabatkupon til Brughjernens Ultimative Eksamensguide
- Tekster til intern markedsføring
- Billeder til intern markedsføring
- Plakat til intern markedsføring
- System og link til billeshåndtering, hvis I vælger at bruge deltagerbetaling

#### Gymnasiet/Arrangør står for:

- Lokale
- Forplejning af enhver art
- Invitation
- Av-udstyr - projektor og mikrofon, hvis nødvendigt.
- Tavle/whiteboard el. lign

Kontakt Mads Brøbech: Tel. 26139890, Mail: [mads@apprehendo.dk](mailto:mads@apprehendo.dk)